



































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31 Brunch spécial 2h (2 ^e) Party du jour de l'An Bienvenue à tous ! 	1 	2 2h (1 ^{er}) Cinéma : White Christmas *Exceptionnellement : Pas d'activités en soirée	3 1h30 (2 ^e) Gym douce 2h30 (3 ^e) 	4 2h (2 ^e)  Visionnement de nos photos 4h15 (3 ^e) Marche 6h30 (3 ^e) Jeu des verres 	5 2h15 (2 ^e) Danse et musique avec M. Roy 	6 1h30 (3 ^e) Jeu de cibles 
7 1h30 (3 ^e) Jeu de poches 	8 10h15 (3 ^e)  Ateliers cognitifs 11h15 (3 ^e) De quelle émission jeunesse s'agit-il ? 2h (3 ^e) On défait les décors de Noël	9 11h (2 ^e) Gym adaptée 2h (1 ^{er})  Liturgie 3h (3 ^e) Nomme-moi	10 11h (2 ^e) Chantons ensemble 1h30 (3 ^e) Gym douce 2h30 (3 ^e) 	11 11h (2 ^e) Chemin de croix 2h (1 ^{er}) Documentaire sur l'Égypte  4h (2 ^e) Chapelet 3h30 (4 ^e) Zoothérapie	12 11h15 (3 ^e) Qui sont ces vedettes ? 2h15 (2 ^e) Musique avec M. Gaudet 	13 
14 2h (3 ^e) Chantons avec Marina 	15 10h30 (4 ^e) Avant-midi détente  2h (1 ^{er}) Musique avec M. Alarie	16 11h (2 ^e) Gym adaptée 2h (1 ^{er})  Messe 3h (1 ^{er})  Super QUIZ La préhistoire	17 1h30 (2 ^e) Gym douce 2h30 (3 ^e)  4h15 (3 ^e) Marche	18 2h (3 ^e) Balles alphabet ABC 	19 2h15 (1 ^{er}) Spectacle de danse polynésienne 	20 
21 2h (2 ^e) Concert de piano avec Guillaume 	22 10h45 (4 ^e) Zoothérapie  2h (3 ^e) Bricolage hivernal 3h30 (2 ^e) Musique classique	23 11h (2 ^e) Gym adaptée 2h (1 ^{er}) Célébration de la Parole  3h (1 ^{er}) Jouons avec les mots	24 11h (2 ^e) Chantons ensemble 1h30 (3 ^e) Gym douce 2h30 (3 ^e) 	25 11h (2 ^e) Chemin de croix 2h (3 ^e) Balle trampoline 4h15 (3 ^e) Marche 6h30 (3 ^e) Curling sur table	26 11h15 (3 ^e) Dictons entremêlés 2h15 (1 ^{er}) Danse musique avec Duo Rémi Fête de mois 	27 
28 2h (3 ^e) Chantons avec Marina 	29 10h15 (3 ^e)  11h15 (3 ^e) Diaporama d'hiver Célébrons l'hiver ! 2h (2 ^e) 	30 11h (2 ^e) Gym adaptée 2h (2 ^e) Des jeux plein la tête  4h (2 ^e) Chapelet	17 1h30 (2 ^e) Gym douce 2h30 (3 ^e)  4h15 (3 ^e) Marche	<p>Dimanche matin 10h : messe de Radio-Canada sur chaque étage Activités du mardi soir : 6h30 (1^{er}) cinéma / 6h45 (1^{er}) club de cartes et dominos Lundi 10h30 (4^e) : Activité avec les Pouces verts  : Des ateliers cognitifs individuels sont faits pendant la semaine</p>		