






















DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>31</b> Brunch spécial 2h (2 <sup>e</sup> ) Party du jour de l'An Bienvenue à tous ! 	<b>1</b> 	<b>2</b> 2h (1 <sup>er</sup> ) Cinéma : White Christmas *Exceptionnellement : Pas d'activités en soirée	<b>3</b> 1h30 (2 <sup>e</sup> ) Gym douce  2h30 (3 <sup>e</sup> ) B I N G O	<b>4</b> 2h (2 <sup>e</sup> ) Visionnement de nos photos <i>Nous dé faisons les décorations de Noël</i>	<b>5</b> 2h15 (2 <sup>e</sup> ) Danse et musique avec M. Roy 	<b>6</b> 1h30 (3 <sup>e</sup> ) Jeu de cibles 
<b>7</b> 1h30 (3e) Jeu de poches 	<b>8</b> 2h (2 <sup>e</sup> ) Nous dé faisons les décorations de Noël	<b>9</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Gym adaptée 2h (1 <sup>er</sup> ) Liturgie 3h (2 <sup>e</sup> ) Pétanque-atout 	<b>10</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Chantons ensemble 1h30 (3 <sup>e</sup> ) Gym douce 2h30 (3 <sup>e</sup> ) B I N G O	<b>11</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Chemin de croix 2h(1 <sup>er</sup> )Documentaire sur l'Égypte 4h (2 <sup>e</sup> )Chapelet 6h30(2 <sup>e</sup> ) Passe la rondelle	<b>12</b> 2h15 (2 <sup>e</sup> ) Danse et musique avec M. Gaudet 	<b>13</b> 
<b>14</b> 2h (3 <sup>e</sup> ) Chantons avec Marina 	<b>15</b> 1h30 (4 <sup>e</sup> ) Journée de détente 2h(1 <sup>er</sup> ) Musique avec M. Alarie 	<b>16</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Gym adaptée 2h (1 <sup>er</sup> ) Messe 3h (1 <sup>er</sup> ) Super QUIZ La préhistoire 	<b>17</b> 1h30 (2 <sup>e</sup> ) Gym douce  2h30 (3 <sup>e</sup> ) B I N G O	<b>18</b> 2h (2 <sup>e</sup> ) Après-midi hivernal avec chocolat chaud et causerie 5h (4 <sup>e</sup> ) Souper des familles 	<b>19</b> 2h15 (1 <sup>er</sup> ) Spectacle de danse polyné- sienne 	<b>20</b> 1h30 (2 <sup>e</sup> ) Balles collantes 
<b>21</b> 2h (2 <sup>e</sup> ) Concert de piano avec Guillaume 	<b>22</b> 2 h (2 <sup>e</sup> ) Table ronde avec Dira-Laval : Les abus financiers 3h30 (2 <sup>e</sup> ) Écoute de Musique classique	<b>23</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Gym adaptée 2h(1 <sup>er</sup> ) Célébration de la Parole 3h (1 <sup>er</sup> ) Jouons avec les mots 	<b>24</b> 11h (3 <sup>e</sup> ) Chantons ensemble 1h30 (3 <sup>e</sup> ) Gym 2h30 (3 <sup>e</sup> ) 4h (2e) Marche B I N G O	<b>25</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Chemin de croix 2h (1 <sup>er</sup> ) Bricolage de flocons de neige 	<b>26</b> 2h15 (1 <sup>er</sup> ) Danse musique avec Duo Rémi  Fête du mois 	<b>27</b> 
<b>28</b> 2h (3 <sup>e</sup> ) Chantons avec Marina 	<b>29</b> 2h (2 <sup>e</sup> )  <b>KARAOKE</b> 4h (1 <sup>er</sup> )Marche	<b>30</b> 11h (2 <sup>e</sup> ) Gym adaptée 2h (2 <sup>e</sup> ) Des jeux plein la tête 4h (2 <sup>e</sup> )Chapelet	<b>31</b> 10h45(2e) Café actualité 1h30 (2 <sup>e</sup> ) Gym douce 2h30 (3 <sup>e</sup> ) B I N G O	<b>Dimanche matin 10h :</b> messe de Radio-Canada sur chaque étage (salon) <b>Activités du mardi soir :</b> 6h30(1 <sup>er</sup> ) cinéma / 6h45 (1 <sup>er</sup> ) club de cartes et dominos <b>Lundi 10h30 (4<sup>e</sup>):</b> Activité avec Les Pouces verts <b>Mercredi 31 janv. à 10h45 (2<sup>e</sup>):</b> Café actualité avec Georges		